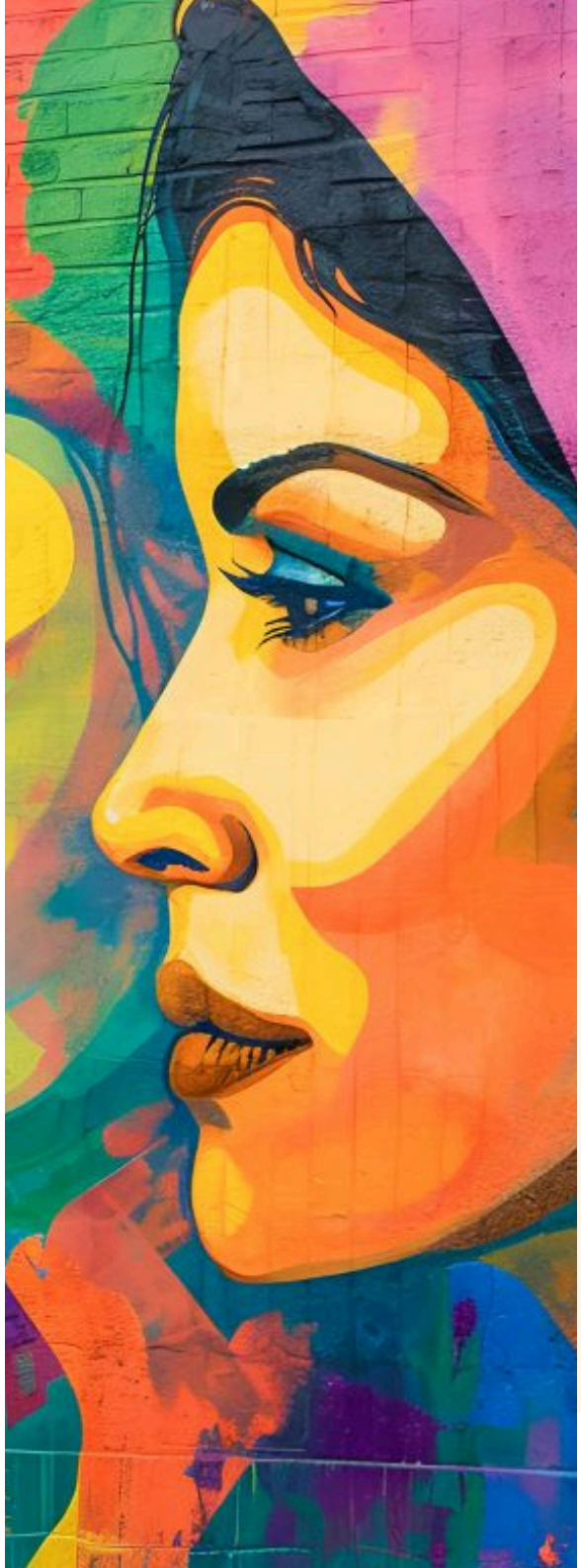
Actions Mars 2026

TERRE D'ÉGALITÉS



Association Terre-Contact

Marie Laloum,
coordinatrice animatrice
du projet Terre d'égalités

mlaloum@terre-contact.com
07 89 67 13 58

www.terre-contact.com

Temps des parents sur les droits des femmes et des familles

Mardi 10 mars de 10h à 12h à l'Echappée, Clermont l'Hérault

Comme vous le savez, le 8 mars marque la Journée internationale des droits des femmes. À cette occasion, nous vous proposons un temps d'échange chaleureux et convivial pour s'informer, partager et réfléchir ensemble aux enjeux de l'égalité, en présence de Marie, du projet Terre d'Égalités. Au programme : quiz interactif, jeu participatif, discussions et échanges ouverts.

Gratuit, sans inscription

Un combat pour l'égalité

www.terre-contact.com

Contact :
Terre d'égalités
07 89 67 13 58

Gratuit sur inscription

Atelier d'art plastique : "Ange et luce face au sexisme"

Vendredi 13 mars de 14h à 16h à l'Entracte-café, Nébian

Löhr Cipolat, artiste, propose un atelier de transformation du tableau de Millet, L'Angelus. Après une rapide analyse de l'œuvre de Millet, il s'agira soit de mettre en valeur l'égalité entre les hommes et les femmes, soit de dénoncer cette inégalité d'abord au travers d'un travail de recherche de symboles iconographiques et ensuite d'un travail plastique de dessin et de collage. Enfin, un temps sera consacré à l'observation des créations produites et à l'analyse rapide des effets produits.

Contact :
Terre d'égalités
07 89 67 13 58

Transformation

Temps d'échange "Femme, vie, liberté"

Vendredi 13 mars de 16h à 18h30 à la bibliothèque de Nébian

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, venez partager un temps d'échange convivial autour de livres. Animations ludiques, discussions autour de l'égalité entre les femmes et les hommes, et goutter partagé avec Roul'Contact.

Gratuit, sans inscription

Des livres à lire

www.terre-contact.com

Contact :
Terre d'égalités
07 89 67 13 58

Gratuit sur inscription

Atelier créatif
“Femmes en terre de confiance”

Jeudi 19 mars de 10h à 12h à la salle julien vidal, salle polyvalente de Nébian

Nous vous proposons un atelier autour de la confiance en soi, animé par Stéphanie Coste.
Cet atelier a pour objectif de tisser du lien social, de mieux reconnaître ses capacités et de stimuler l’envie d’agir à travers des expériences positives et valorisantes. L'idée est d’apprendre à mieux comprendre et gérer ses émotions au quotidien.
À travers des jeux ludiques, des échanges en groupe et des exercices pratiques, chacun pourra expérimenter, partager et progresser dans un cadre bienveillant et stimulant.

Contact :
Terre d’égalités
07 89 67 13 58

Confiance en soi

Café citoyen sur les rapports de domination

Vendredi 20 mars de 14h à 16h
31 av. Raymond Lacombe, Clermont l'Hérault

Vous vous intéressez aux questions d'égalité entre les femmes et les hommes ? Nous vous invitons à participer à un café citoyen, animé par les bénévoles du projet Terre d'égalités. À la suite de plusieurs rencontres, nous vous proposons de poursuivre la réflexion en construisant ensemble une carte mentale des rapports de domination. Comment les systèmes de domination se manifestent-ils dans notre société ? Comment les identifier pour mieux les comprendre et agir ? Un temps d'échange convivial et participatif autour d'un café pour partager expériences, analyses et pistes d'action.

Gratuit, sans inscription

Carte mentale des dominations

www.terre-contact.com

Contact :
Terre d'égalités
07 89 67 13 58

Gratuit, sans inscription

Pause Parents et ateliers enfants

Mercredi 25 Mars de 10h à 12h30,
salle des fêtes, rue de l'égalité, Pouzols

Pour les parents, un temps d'échange autour d'un café: "Comment prendre des décisions en tant que parents ? Pour soi, les enfants, en couple, séparé.e..."
Avec Patricia Castillo, conseillère conjugale et familiale.
Pour les enfants: Venez bouger avec plusieurs activités sportives adaptées à chaque âge !
Co-animé par les jeunes du lycée agricole de Gignac (filière SAPAT).
Organisé par Roul'Contact & Terre d'égalités

Contact :
Terre d'égalités
07 89 67 13 58

Couple, maman solo, co-parentalité